

MEDITACIÓN SHŌDAI GYŌ



1. RAIHAI [Saludo reverente]

2. DOJO KAN [Percibiendo el Dojo]

Líder: Esto es algo que ciertamente debemos saber.

Todos: Este lugar en el que nos encontramos ahora es un dojo, un lugar de entrenamiento budista.

Todos los Budas vienen a este lugar y alcanzan la perfecta iluminación.

Todos los Budas vienen a este lugar y giran la rueda del Dharma.

Todos los Budas vienen a este lugar y entran en el Nirvana.

3. HONMON SANKI [Devoción a los Tres Tesoros]

Líder: Honrado sea,

Todos: Nuestro Eterno Maestro del Dharma, el Buda Shakyamuni.

^ bow

Líder: Honrada sea,

Todos: La Gran Sabiduría, el Eterno Dharma que igualmente beneficia a todos, el Vehículo Único, de Myo-ho Ren-ge Kyo.

^ bow

Líder: Honrado sea,

Todos: Nuestro fundador, representando a Jogyo, el Gran Bodhisattva Nichiren Shonin.

^ bow

4. UNSO [Devoción]

La Verdad Maravillosa
expuesta en el Sutra de Loto
cuya Sagrado Título cantamos ahora,
es lo que los Budas del pasado enseñaron,
los Budas del presente están enseñando
y los Budas del futuro enseñarán.
Es la Gran Ley,
verdadera y pura,
la propagación que fue confiada
primariamente al Bodhisattva Práctica Superior,
por el Buda en el Pico del Águila.
Una vez que cantamos Namu Myoho Renge Kyo
Vamos a alcanzar la visión correcta
que los tres mil mundos
existen en nuestras mentes,
tal y como son;
la tierra pura de la Luz Tranquila
se manifiesta en nuestra vista;
y junto con todos los demás seres,
vamos a disfrutar de la vida
en la Tierra de la Verdad.
Que el sonido de nuestro canto Sagrado Título
permeado todo el mundo
se ofrecerá a los Tres Tesoros
y ser otorgado a todos los seres
Que todos los seres entrar en el mundo
de la Realidad
uno Gran Vehículo
Que la tierra de Buda ser adornado,
y todos los seres favorecidos con los meritos de
nuestro canto!

5. JŌ SHIN GYŌ

[meditación de corazón puro]

Meditación silenciosa para purificar la mente y el cuerpo, para que podamos recibir los beneficios de cantar el Odaimoku.

6. SHŌ SHŌ GYŌ

[cantar el Odaimoku]

Na Mu Myo Ho Ren Ge Kyo

(se comienza lento, se va aumentando la velocidad, luego se disminuye y setermina lento – este ciclo puede repetirse varias veces).

7. JIN SHIN GYŌ

[meditación de profunda fe]

Meditación silenciosa para profundizar la fe con el mérito del Odaimoku.

8. KIGAN EKO [oración]

Con reverencia,
Ofrecemos los méritos que hemos acumulado
a través del canto del odaimoku,
de manera que todas las personas de
las cuatro esquinas del mundo
puedan devolver la vida al
Dharma maravillosa de Myoho Renge Kyo
y que en todos los lugares bajo el cielo
puedan ser un lugar tranquilo
y que todos los habitantes de esas tierras
disfruten de una vida feliz.
También rezamos para que todos los hogares
estén seguros de daños,
y que todo el mundo dentro de cada familia
aumente su fe,
que gozen de buena salud y larga vida,
y que se borren todas las transgresiones
y se purifiquen sus vidas,
Tambien rezamos por
los espíritus de nuestros antepasados,
las personas que han formado una relación
con el Buda y los que no tambien y que
todos sigan la vida benevolente del Tathagata,
sentados sobre una flor de loto
y obtengan la verdadera sabiduría del Buda.
Rezamos para que estos méritos sean transmitidos a
todos los seres,
de manera que todos nosotros, podamos alcanzar
la iluminación del Buda.

Namu Myoho Renge Kyo

9. SHIGU SEIGAN [cuatro grandes votos]

Líder:

Nos comprometemos a salvar a todos los seres,

Todos:

Sin embargo, innumerables que sean.

Nos comprometemos a eliminar todos los deseos,
Sin embargo numerosos que sean.

Nos comprometemos a dominar todas las doctrinas
del Buda,
Sin embargo ilimitadas que pueden ser.

Nos comprometemos a entrar en el camino del
Buda y alcanzar la iluminación suprema.

10. JUJI [Promesa a abrazar y mantener la fe]

Líder:

Con este cuerpo,

Todos:

Hasta que alcance la Budeidad,
Voy a mantener mi fe en el Sutra del Loto.

Na Mu Myo Ho Ren Ge Kyo
Na Mu Myo Ho Ren Ge Kyo
Na Mu Myo Ho Ren Ge Kyo

11. RAIHAI [Saludo reverente]